# Materiálová specifikace prvků

Pro fitness je závazná následující materiálová specifikace z důvodu kvalitní funkčnosti, dlouhé životnosti a maximální vandalu odolnosti:

Kovové části

* vyrobeny z **nerezové oceli, eloxovaného lakovaného hliníku nebo žárově zinkované oceli**. Ocelové komponenty jsou buď **pískované, ošetřené epoxidovým zinkem a práškovou barvou lakované nebo elektrolyticky zinkované a pak je aplikován nátěr z práškové barvy**

mají vynikající povětrnostním vlivům rezistentní vlastnosti a udržují si stálý vzhled i po letech

* jsou **recyklovatelné**
* **Povrchová úprava** kovových částí práškovou barvou musí být provedena takovým způsobem, aby byla zaručena záruka na kovové části minimálně 10 let proti korozi vlivem potu rukou nebo působením agresivních povětrnostních podmínek. Toto bude doloženo certifikátem provedení povrchové úpravy.

*Schéma povrchu:*



Spojovací materiál

* spojovací prvky jsou vyrobeny z nerezové oceli nebo žárově zinkované oceli
* Ø8 mm šrouby z nerezové oceli jsou speciálně navrženy pro snadnou instalaci
* tvar šroubu byl navržen pro snížení praskání dřeva

# Prvky musí splňovat normu : ČSN EN 16630

# Dopadová zóna

Dopadová zóna herních prvků bude z certifikovaného plaveného štěrku ve frakci 4-8 mm a mocnosti 200 mm dle požadavků závazné normy.

# Fitness prvky

## Cross trainer (Orbitrek)

*Ilustrační obrázek*

Trenažér určený pro venkovní použití. Je ideální pro aerobní trénink při cvičení. Aerobní trénink pomáhá při hubnutí a pracuje na prevenci některých onemocnění životního stylu vyplývajících z nadváhy, což může brzdit každodenní aktivity a zkrátit délku života. Křížové tréninkové práce posilují řadu hlavních kloubů těla. Přístroj je ideální pro zahřátí před dalším cvičením.

## Procvičování zad

*Ilustrační obrázek* 

Trenažér určený pro venkovní použití. Pro trénink svalů zad, ramen a paží. Pravidelné procvičování těchto svalů pomáhá předcházet bolestem krční páteře a hlavy. Též zlepšuje krevní oběh.

## Kyvadlo

*Ilustrační obrázek* 

Trenažér k trénování držení celého těla. Kyvadlová základna k procvičení boků a břišních partií.

## Procvičování prsou a ramen

*Ilustrační obrázek*

Trenažér určený pro venkovní použití. K procvičování hrudních a ramenních svalů, které jsou potřeba v každodenním životě. Příjemné pohyby pro uživatele díky kuličkovým ložiskům.

## Procvičování dolních končetin

*Ilustrační obrázek*

## Posilování všech svalů dolních končetin - Simulování chůze

*Ilustrační foto*

Trenažér určený pro venkovní použití. K procvičování dolních končetin a zapojení svalů celého těla. Zlepšuje odolnost a mobilitu svalů, cvičení bez otřesů.